

# 6月 世界味めぐりの旅

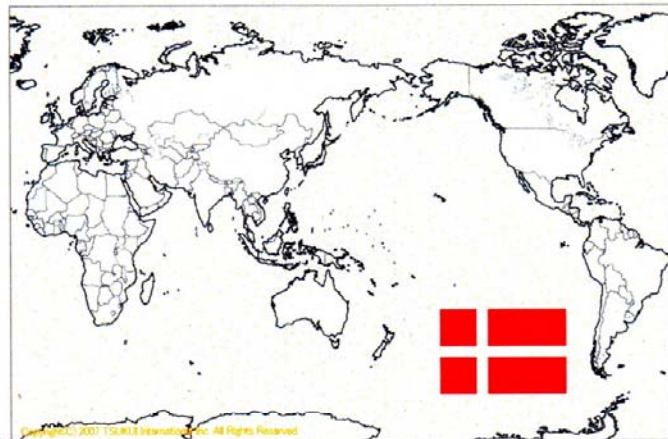
## ～ デンマーク ～



デンマークは、ヨーロッパの北部のユラン半島とフュン島、シエラン島などおよそ400の島からなる国。国土のほとんどが「平地」で、そのため、酪農が盛んなお国である。

Menu

- ハンバーグ デミソース
- ポテトサラダ
- 野菜のクリームスープ



### 酪農が盛んなデンマークの食卓

豚肉の生産が知られ、豚肉のかたまりを皮がパリパリになるように火表いたフレスクスタイはデンマークの代表的な家庭料理として知られるハンバーグのフリカデラなどがある。また、バターやチーズなどの乳製品が豊富で、クリーム煮など乳製品を使った料理もたくさんみられる。



フリカデラ  
香辛料のきいた  
小ぶりのハンバーグ



フレスクスタイ

デンマークでは寒い時期の朝食などに米や麦の粥に牛乳や生クリームをまぜて食べる。口づけには塩、砂糖、シモンなどをふる。魚介類も豊富で、食卓は魚より肉が中心。

