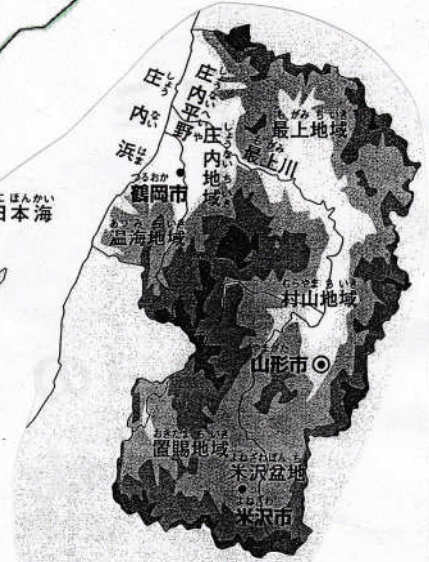


# 3月 日本味めぐり

## ～ 山形県 ～

あき かくち に つく  
 秋になると各地でいも煮が作られ、  
 さむ ぶゆ じり つよ、とうじり  
 寒い冬にはほとんどがら汁、系内豆汁など  
 が作られてきた。  
 米沢市には、特産のこいろうこまを  
 使った料理が伝承されている。

メニュー  
 ごはん 中華  
 ますの土鍋焼き  
 ごま和え  
 いも煮  
 デザート



庄内平野は古くからの  
 米どころで、最上川の  
 豊富な水を利用し、稲作が

さかんに行われてきた。  
 鶴岡市では、「た」だ「ちや豆」と呼  
 ばれる枝豆(実が若い大豆)が  
 田植え、温海がぶ「た」との伝説  
 野菜が栽培されている。



有名な  
 曲作作物

- 米
- さくらんぼ
- すいか
- リンゴ 沖縄

米沢盆地では、肉質のよさで有名な  
 米沢牛が飼育されている。県内の盆地  
 は、気候と土の性質が果物の栽培に適していること  
 から、さくらんぼ、西洋なし、リンゴなどが栽培されている。



### ● いも煮 ●

内陸部の村山地域で食べられているもの  
 で、牛肉入り、シエラ油味が特徴。  
 海側の庄内地域では、豚肉、厚揚げ  
 入り、みそ味に変化する。

