

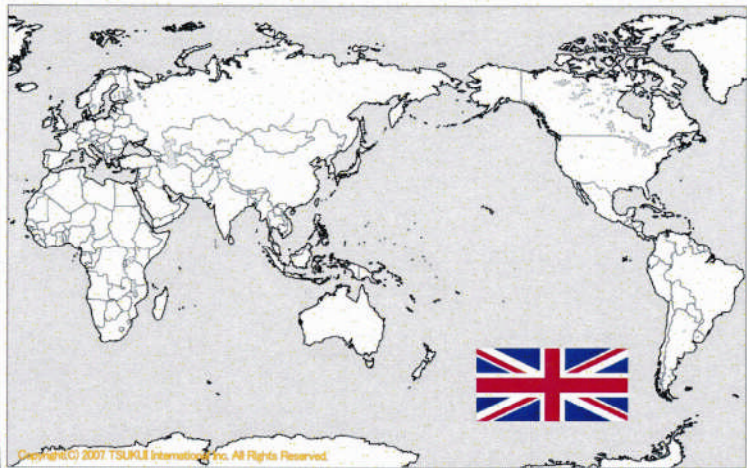
# 4月 世界味めぐりの旅

## ～イギリス～



### ● しっかりと食べる朝食 ●

イギリスでは、オート麦をカオ煮してつぶしたオートミールを牛乳で煮たポッソリという粥や卵料理、ソーセージやベーコン、パンのトーストにマーマレードなどのジャムをぬったものなど「かなり並み」しっかりと朝食を食べる。



### Menu

牛乳の太士セパン 牛乳  
ベーコンエッグ ポトフ  
ポテトサラダ カスタード  
プリン



フィッシュ・アンド・チップス

イギリスの伝統料理  
米料理  
ローストビーフ



ステーキやローストビーフは、肉や魚をいっしょに入れて火を通す料理。

イギリス独特の習慣  
アフタヌーンティー  
ハサンドリッチなどの軽食  
ともに紅茶を飲む。



### ● 毎日食べるジャガイモ ●

イギリスの主食ともいえるのがジャガイモ。沢山の種類のジャガイモが栽培され、焼く、煮る、揚げる、つぶすなど様々な料理に毎日食卓にのぼる。イギリスの庶民の味として知られるフィッシュ・アンド・チップスにはタラなどの自身魚の揚げ物とともに油で揚げたジャガイモのチップスが沢山盛られている。チップスといっても薄いポテトチップスではなく、短冊状に切った太いフライドポテトのことで、モルトセネガーをかけて食べる。フィッシュ・アンド・チップスの専門店やレストラン、学校給食にもでるほど親しまれている。