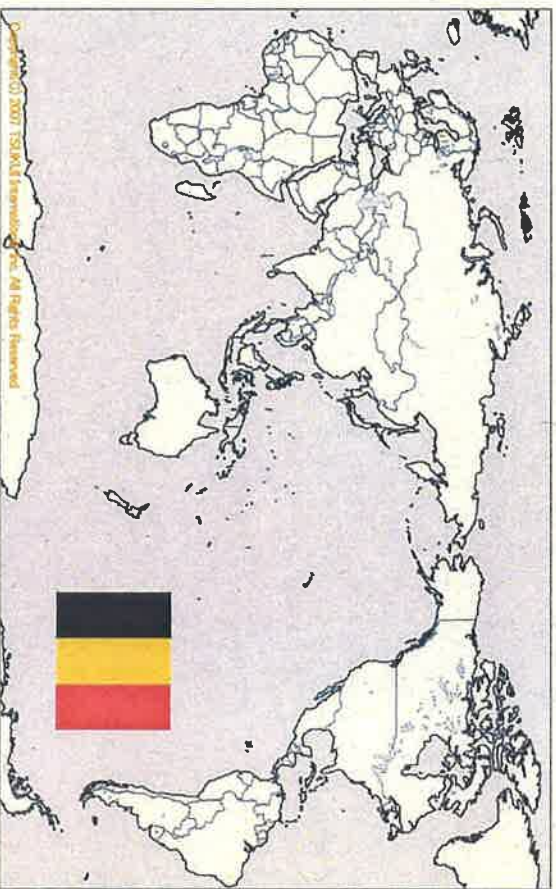


1月 世界味めぐりの旅

〜ベルギー〜

ベルギーはオーストリア、フランス、オランダなど様々な国の支配下におかれた歴史をもち、1831年にオランダから独立してできた国。フランス人のフランス語圏とクロン人のクロン語圏とに大きく分けられ、それぞれのおおきく異なる文化をもつ。



Menu

- チョコテニニユ 牛乳
- 白身魚のフリット
- リエーミユ風サラダ
- ワートルビー

〇ベルギー米料理。

現在のベルギーの食文化の基は、16世紀頃、フランス人におおたられたといわれる。ベルギー原産の野菜や肉類も豊富。日本でも食べられているフランス料理はベルギー料理のフリットが原型といわれている。また、ベルギーのチョコレートは、世界的に有名。



ワートルビー



リエーミユ風サラダ

〇フランス語圏。

(フランス語圏の方言を話す地域)

北シベリアに面しているため、ムール貝やカキ、ニシンなどの魚介類が豊富。



ムール貝やニシンを蒸し、フリットと食べるのがおいしい。

〇クロン語圏。

(フランス語圏の方言を話す地域)

川でとれる淡水魚のほか、ホウレンソウやニンニクなどを使った料理。



冬野菜のチョコリを使ったワートルビー



ワートルビー



リエーミユ風サラダ