

## 令和2年度 おくの義務教育学校（後期課程）のみなさんへ

4月6・7日にみなさんの元気な笑顔を見れて、とてもうれしかったです。  
しかし、新型コロナウイルスの拡大予防のため、再度臨時休校となりました。そのため、みなさんは長期間、学校生活を送っていません。

そこで、みなさんが学校再開時に、おくの義務教育学校で元気で気持ちよく過ごせるように規則正しい生活を送ってほしいです。

下の表のような規則正しい生活を送り、また元気なみなさんと再会したいです。

ご協力よろしくお願いいたします。

開始時刻 ～ 終了時刻	活動内容	活動内容・学習内容
7:00～8:00	朝の活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・元気で家族にあいさつをしましょう。</li> <li>・洗顔・うがい手洗い・歯磨きをしましょう。</li> <li>・朝ご飯をしっかり食べましょう。</li> </ul>
8:00～8:45	国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6日に配付したプリントを参考に学習を進めましょう。</li> <li>・ニュース等で分からない言葉が出てきたら辞書で調べましょう。</li> </ul>
8:50～9:35	数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・約2週間分の計画を立て、課題にしっかりと取り組みましょう。</li> <li>・苦手な部分の復習に力を入れましょう。</li> </ul>
9:40～10:40	体育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健体育の学習の内容を見て、取り組みましょう。</li> <li>・流れを参考にして、毎日取り組んでみましょう。</li> </ul>
10:40～12:00	自由時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆっくり過ごしましょう。</li> <li>・家のお手伝いなどもしましょう。</li> </ul>
12:00～13:00	昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い・うがいをきちんとしましょう。</li> <li>・残さずよくかんで食事をしましょう。</li> </ul>
13:00～13:30	清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部屋のそうじや机の整理整頓に努めましょう。</li> </ul>
13:30～14:15	英語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宿題を進めましょう。</li> <li>・苦手な単元の復習をしましょう。</li> </ul>
14:15～15:00	理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6日に配付したプリントを参考に学習を進めましょう。</li> <li>・特に苦手な分野の復習をしっかり行いましょう。</li> </ul>
15:00～15:45	社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7年生 地理・歴史を平均的に学習しよう。</li> <li>・8,9年生 6日に配付したプリントを参考に学習しよう。</li> <li>・9年生は地理・歴史の総復習を始めましょう。</li> </ul>
15:45～18:00	自主学習 または 自由時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろなことに挑戦しよう。</li> <li>（コンピュータを使った学習 eライブラリー、毛筆、工作、観察など）</li> <li>・読書を進んでみましょう。</li> <li>・5教科でやりきれなかった内容や、進路の調整をしよう。</li> <li>・さらに各教科の発展内容にチャレンジしよう。</li> </ul>
18:00～19:00	夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い・うがいをきちんとしましょう。</li> <li>・残さずよくかんで食事をしましょう。</li> </ul>
19:00～20:00	自由時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆっくり過ごしましょう。</li> <li>・家のお手伝いなどもしましょう。</li> </ul>
20:00～21:00	就寝準備 就寝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯を3分間みがきましょう。</li> <li>・お風呂に入り、体をよく洗いましょう。</li> <li>・ゆっくり休みましょう。</li> </ul>

# おくの義務教育学校〈第7学年〉

## 4月7日からの学習課題

教科	課題内容
国語	<p>① 6年生の漢字ドリルの書き込み</p> <p>② 7年生の教科書の中から、好きな単元を選んで音読する。 わからない漢字は、辞書で読み方や意味を調べてみるとよいですね。</p>
社会	<p>① 47都道府県の名前と県庁所在地を覚えよう。</p> <p>② 7年生の教科書P. 6, 7の歴史上の重要人物はだれか、調べてみよう。</p>
数学	<p>☆6年生の算数の復習をしよう。 復習の計算プリント2枚 休みのうちに、6年の算数の総復習(苦手な単元)をしておく、『数学』での内容がより理解しやすくなります。</p>
理科	<p>① 6年生の復習プリント2枚 ※やったらすぐに丸付けして、できないところを復習しておこう</p> <p>② 顕微鏡・双眼実体顕微鏡の使い方を確認する (7年生の教科書:P. 16, 17)</p> <p>③身近な生物の観察をしておこう。(7年生の教科書P. 4~9)</p>
英語	<p>☆アルファベットAからZまで、大文字と小文字が書けるように練習しよう。</p>
体育	<p>① ストレッチ</p> <p>② スタビライゼーション(ネットで検索!)</p> <p>③ パワーポジションでハーフスクワット(ネットで検索!)</p> <p>④ 自体重トレーニング(1セットで80秒 これを連続で3~8セット) 全力腕立て伏せ(20秒) 休けい(20秒) 全力腹筋(20秒) 休けい(20秒)</p> <p>⑤ ストレッチ</p>

☆eライブラリにも、取り組んでみましょう!

# おくの義務教育学校〈第8学年〉

## 4月7日からの学習課題

教科	課題内容
国語	<p>○意味調べ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 7年と8年の教科書から好きな単元を読む。</li> <li>・ 分からない言葉に線を引きながら読む。</li> <li>・ 線を引いた言葉を辞書で調べる。</li> <li>・ 調べた内容をノートに書く。</li> </ul> <p>○視写</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新聞の記事やコラムなど、自分が興味のあるものを選ぶ。</li> <li>・ 新聞でなくとも、小説や教科書の文章でも良い。</li> <li>・ 誤字脱字に注意しながら、一字一句間違えずにノートに書き写す。</li> </ul>
社会	<p>①歴史のプリント両面2枚 ②地理のプリント両面1枚 ☆教科書を読みながら取り組みましょう！</p>
数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1年生の教科書 P.282～P.291 「まとめの問題」をノートに解く。丸付けを自分で行う。</li> <li>・ 去年のワークを見直し、苦手な部分の復習を行う。</li> </ul>
理科	<p>○1年の教科書 単元4 (P.202～P.259)をよく読む。 ラインマーカーなどを使い、重要事項を確認しながら読むと効果的です。 ☆教科書単元末問題 (P260～262)をノートに解き、丸つけ・直しをする。 分からないところは、教科書を調べながら取り組みましょう。</p> <p>なお、春休みの課題が、終わっていない人は頑張って終わらせましょう。</p>
英語	<p>プリントに次のことを行う。 いつものノートまとめと同じようにやってください。</p> <p>☆Daily Scene 7 (1年教科書 P.126)の本文と単語をうつし、単語の意味を調べて書く。</p> <p>☆Let's Read (1年教科書 P.128, 129)の本文と単語、単語の意味をうつす。本文の日本語訳を考えて書く。</p>
体育	<p>① ストレッチ ② スタビライゼーション (ネットで検索！) ③ パワーポジションでハーフスクワット (ネットで検索！) ④ 自体重トレーニング (1セットで80秒 これを連続で3～8セット) 全力腕立て伏せ (20秒) 休けい (20秒) 全力腹筋 (20秒) 休けい (20秒) ⑤ ストレッチ</p>

☆eライブラリにも、取り組んでみましょう！

# おくの義務教育学校〈第9学年〉

## 4月7日からの学習課題

教科	課題内容
国語	<p>①意味調べ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7年と8年の教科書から好きな単元を読む。</li> <li>・分からない言葉に線を引きながら読む。</li> <li>・線を引いた言葉を辞書で調べる。</li> <li>・調べた内容をノートに書く。</li> </ul> <p>②視写</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新聞の記事やコラムなど、自分が興味のあるものを選ぶ。</li> <li>・新聞でなくとも、小説や教科書の文章でも良い。</li> <li>・誤字脱字に注意しながら、一字一句間違えずにノートに書き写す。</li> </ul>
社会	<p>①歴史のプリント両面2枚</p> <p>②地理のプリント+これまで・これから習う略語プリント両面1枚</p> <p>☆教科書を読みながら取り組みましょう！ (公民の教科書も使って調べて覚えよう)</p>
数学	<p>①5科のチェックポイントP. 59~P. 99を学習する。分からないところは教科書を見ながら確認する。</p> <p>②昨年のワークを見直し、苦手な部分の復習を行う。</p>
理科	<p>※次の①~③について、できることから取り組んでみましょう。</p> <p>①「5科のポイントチェック」をさっそく使って、1, 2年生の内容について確認する。(p. 124~159)</p> <p>②1, 2年の教科書を読み直す。</p> <p>③2年のワークを終わらせる。または、やり直す。</p>
英語	<p>①「5科のポイントチェック」を使って、1・2年生の内容の復習をする。(p. 180~p. 217)</p> <p>②「お風呂でひとりピアトレ」を使って、過去分詞を覚える。</p>
体育	<p>① ストレッチ</p> <p>② スタビライゼーション (ネットで検索！)</p> <p>③ パワーポジションでハーフスクワット (ネットで検索！)</p> <p>④ 自体重トレーニング (1セットで80秒 これを連続で3~8セット)</p> <p>全力腕立て伏せ (20秒)</p> <p>休けい (20秒)</p> <p>全力腹筋 (20秒)</p> <p>休けい (20秒)</p> <p>⑤ ストレッチ</p>

☆e ライブラリにも、取り組んでみましょう！