

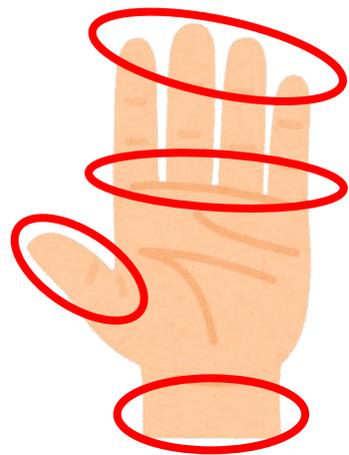
給食だより7月号

令和2年6月30日
牛久市立下根中学校
文責 宇野 詩織

簡易給食開始から約1か月が経ちました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のための措置に、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。今後の給食については、7月6日(月)から完全給食を実施する予定です。

完全給食が再開されたあとも、引き続き感染症拡大予防に配慮した給食提供及び給食時間の指導を実施していきます。今後とも、ご理解・ご協力をお願いいたします。

石けんを使った正しい手洗いの手順

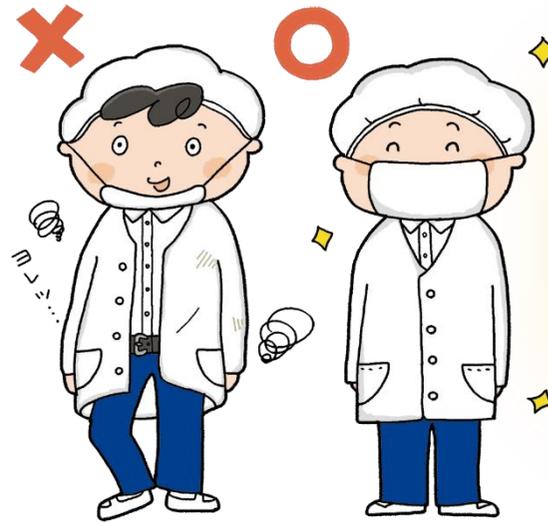


○をつけた所は、洗い残しの多い箇所です。特に注意して洗う必要があります。

また、つめと皮膚の間は、細菌が入り込みやすく、手洗いでも落としにくい箇所です。清潔な手を保つためには、定期的につめを切ることも大切です。

アルコール消毒よりも、石けんを使った手洗いが、よりウイルスを減らせます。石けんを使った手洗いとアルコール消毒を組み合わせると、より効果的です。

(生徒の皆さんへ)給食当番の衛生的な身支度



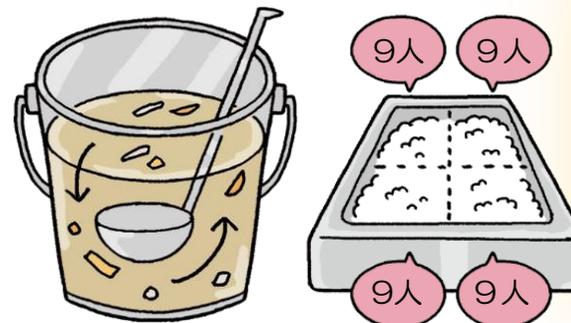
- ・清潔な白衣を着用する。
- ・口と鼻が隠れるように、マスクをつける。
- ・髪の毛が出ないように、帽子をかぶる。
- ・つめは短く切っておく。
- ・石けんを使って手を洗う。

Q. 給食当番なのに体調が悪い時はどうするの？

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の症状がある場合は、そのまま給食当番をすると、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪い時は、先生に相談をして、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。



(生徒の皆さんへ)給食を盛り付けるときのポイント



汁物は、具の配分が偏らないように、底からしっかりとかき混ぜながら配ります。

サラダや炒め物などのおかずは、目安をつけると配膳しやすくなります。36人の場合、まず全体を4等分し、1つの区画から9人分配膳するようにします。