



令和3年12月 給食予定献立表



おくの義務教育学校（北校舎）

体の中での主なはたらき

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 献立名 (Menu Name), 血や肉・骨になる食品 (Food for blood/meat/bone), 体の調子を整える食品 (Food for body balance), 力や熱のもとになる食品 (Food for energy/heat), 調味料・その他 (Seasonings/Other), kcal (kcal). Rows include items like シュガードーナツ, ホークチャップ, グリーンサラダ, コンソメスープ, ごはん, わかさぎのかりかりフライ, etc.