



令和5年



給食予定献立表



牛久市立おくの義務教育学校（北校舎）

Main table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients) with sub-columns for 血や肉になる (Blood/Meat), 体の調子を整える (Balance Body), 力や熱になる (Strength/Heat), その他 調味料 (Other Seasonings), and エネルギー (k.c.a.l) 食塩相当量 (g) (Energy and Salt Equivalent).

※都合により食材や献立が変更になる場合がありますので、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

毎月、1か月分の予定献立表が配信されます。献立名の右側に、使用されている食品が載っていますので、ご覧ください。なお、加工食品については、主な材料のみ記載しています。多様な食品を組み合わせることで栄養バランスがとれ、おいしく食べられるよう献立を工夫しています。

給食には、3つのグループの食べ物が入っています。 (給食には、3つのグループの食べ物が入っています。) Diagram showing three overlapping circles (red, yellow, green) representing different food groups: 力や熱になるもの (Strength/Heat), 血や肉になるもの (Blood/Meat), and 体の調子を整えるもの (Balance Body).

USHIKU野菜オーケストラ (USHIKU Vegetable Orchestra) promotional graphic. Includes a colorful banner, a photo of children playing instruments, and text: 『USHIKU野菜オーケストラ』は、野菜に興味をもてるように、もっと野菜を好きになってもらえるように、野菜の栄養や特長を楽しく勉強できるように、という『ねがい』を込めて、牛久市栄養士部会が考案しました。 (『USHIKU野菜オーケストラ』は、野菜に興味をもてるように、もっと野菜を好きになってもらえるように、野菜の栄養や特長を楽しく勉強できるように、という『ねがい』を込めて、牛久市栄養士部会が考案しました。)

今年度は、毎月1回よく噛むことを意識した献立『かみかみ献立』の中に、旬のUSHIKU野菜オーケストラのメンバーが登場します。