

2023年度
学校だより
第6号

しもね

牛久市立下根中学校
令和5年9月1日
文責 校長 立花勝行

牛久市議会議場見学

～ 総合的な学習の時間 2年生 ～

2年生の総合的な学習の時間は昨年度に引き続き牛久市の活性化に向けての提案をするという取り組みを行っています。そこで、市をよくするための意見や提案はどのように、どんなところで話し合われているのかを実際に知るために、市議会が行われる議場を見学することになりました。当日、議場に行ってみると、多くの市議会議員の皆様や市の議会事務局の皆様が生徒達を温かく出迎えてくださいました。そして、優しく議場を案内してくださったり、生徒達の質問に丁寧に答えてくださったりしました。生徒達はとても満足していたようでした。



家庭教育学級(1年生)

7月14日(金)に家庭教育学級の開級式とスマホ・ケータイ安全教室が開催されました。

安全教室では、KDDIで作成している動画を生徒と保護者が視聴しました。そして、動画の中に出てくるスマホでのトラブルについて生徒も保護者の方々も、それぞれのグループで話し合い、話し合った内容を発表しました。保護者の方々は生徒達の生の考えを聞くことができ、生徒は保護者の方々の考えを聞くことができるなど、とても有意義な時間になりました。家庭教育の役員の皆様、ご多用の所、ご尽力いただき、誠に感謝申し上げます。



学校保健委員会

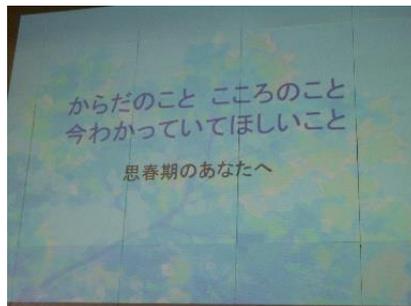
7月18日(月)に「令和5年度第1回学校保健委員会」が開催されました。学校医の先生方やPTA本部の代表の方や各学年の代表の方にご出席いただきました。今回は『睡眠が及ぼす健康への影響とは?』と題して、グループ協議を行いました。協議終了後、学校医の先生方からも、睡眠の大事さについてお話をいただきました。短い時間ではありましたが、とても有効な会になりました。



思春期保健講座(3年生)

7月13日(木)に東京学芸大学の講師の先生をお迎えして『思春期保健講座』を開催しました。「からだのこと ころのこと 今わかってほしいこと」と題して、思春期とは何か。また、思春期の身体はどのように成長していくのかについて話をしてくださいました。

生徒は、「性についての大切な話を聴かせてもらったことで、思春期という時期がどれほど大切なのか考えることができました」や「社会の一員として意識しなければならないことや、守らなければならないルールなどを学ぶことができました。自分と相手、第三者の全員が心地よく過ごせる社会になればと思いました。などの感想を書いていました。生徒達は、先生の話聴き、だいぶ成長したのではないかと思います。



進路講演会

～ 高校選びのコツは・・・ ～

7月14日（金）に牛久栄進高等学校の校長先生をお迎えして進路講演会を開催しました。約1時間の講演でしたが、生徒達は、目をキラキラ輝かせ、校長先生の話に聴き入っていました。中でも、『高校選びのコツ』や『ポマードロ法（勉強方法）』にはだいぶ関心が高かったようです。

高校は、お弁当のところがあったり、制服がないところがあったり、自販機があったり科目が増えたりすることが中学校と違うことが分かりました。また、先生が教えてくださった「ポマードロ法」を帰宅後やってみたら、自分の集中できる時間は25分でした。しかし何回も何回もやっているうちに、平均は30分になっていました。すごく少ないですが、伸びたことがとても嬉しかったので、これからも続けていきたいと思います。これから心身の健康・夏休み中などの時間を大切に受験勉強にはげんでいきたいと思います。中学三年生の高校受験も一度しか体験できないので、全力で楽しみながら学力をあげ、志望校に合格できるようにがんばります。有力な情報、ありがとうございました。

高校では今より責任が問われ、自分の考え、自立がより求められる歳になっていくことがよりわかった。また、自分の進路にあった高校に入るための高校受験であり、より将来が具体的になると知った。そのため、校長先生がおっしゃっていたように「健康と時間を制するものは入試を制する」とあるので、今の自分には時間がたりていないと思うのです。きま時間をテレビやスマホに使わずに英単語などの練習をしたいと思います。先生のようにタイマーを使ったりボールペンで頑張った歴史をつけていこうと思う。

中学校と高校は異なる点がいくつもあり、進学すると生活自体が変わることが分かった。学校により、特色や部活動が違うので学校のパンフレットをすみずみまで確認したいなと思った。初めて知ったことは私服の学校があることで、全ての県立高校は制服だと思っていたので驚いた。今後の自分につなげていけることは、学びはこれからも続いていくため、今のうちから背を向けずに勉強をがんばりたいなと思った。健康と時間を大切にして勉強したら良いということが分かったので、勉強時間や睡眠時間を意識して大切にしたいなと思った。

講師の方のお話をきいて、改めて自分の進路について考えました。健康と時間が大切とおっしゃっていて、自己管理が大切なんだと思いました。体調が悪くては勉強ができないので、早寝、早起き、三食しっかりとって健康管理していきたいです。また、放課後や登校前に予習や復習をして、時間を有意義に使っていきたいです。自分にあった学習方法を見つけ、それに沿って予定を立て、受験までの1日1日を大切にしていきたいです。

県立高校についてのクイズを通して楽しく高校についてたくさんの方が知れました。先生が実際に行っていた勉強方法も教えてもらったので、夏休み中に大切なことを教えてもらった”健康と時間”を意識しつつ勉強方法を実践してみたいと思いました。自分が行きたい学校へ行くにはどうしたらいいのかなど進路に関わる大切なことをたくさん教えてもらったので、ひとつひとつ忘れずに対策していきたいと思いました。自分が行ける高校に行くのではなく、自分が行きたい高校へ行くことが大切だと先生が話していたので目標に向かってこれから頑張りたいと思いました。

今回の進路講演会では、私たちがまだ知らないような学校の詳しい情報をご説明いただいたため、高校の知識が増え、進路の選択につなげることができました。他にも教えていただいた勉強法を実際に行ってみたら、最初の私の集中できた時間は、20分程でした。これを基準に、日々勉強に取り組んでいくことで私も徐々に勉強時間を伸ばしていけるよう頑張りたいです。先生に学んだことを生かして、今現在の点数を見て学校を決めてしまうのではなく、自分の行きたい学校を様々な観点から決めて、良い生活を送れるようにしたいと考えられました。

