



令和5年

10月

給食予定献立表



牛久市立おくの義務教育学校（北校舎）

Main table with columns: 日, 献立, 材料名 (血や肉になる, 体の調子を整える, 力や熱になる), その他 調味料, エネルギー (kcal), 食塩相当量 (g). Includes various menu items like 塩焼きそば, ごはん, 味噌汁, etc., with associated ingredients and seasonings.

※都合により食材や献立が変更になる場合がありますので、ご理解のほど宜しくお願いいたします。