

昨年の記事になってしまいますが、12月には多くの外部講師をお迎えして、専門的な話を聴くことができました。やはり、専門家の方々の経験や知識に基づく話は、生徒達の心に深く残ってくれたようです。

心の元気を保つ方法 ～ スクールカウンセラーさんの授業から ～

今年度も3年生対象にスクールカウンセラーの先生が心の講義を行ってくださいました。テーマは「心の元気を保つ方法」です。

「心の元気を保つ方法」はやはり、ストレスをためないことのようにです。そのために、ストレスの受け止め方を考えるということでした。気が進まないことをやらなければならない。そんな時は、「それをやることで得をすることを考えるといい」ということでした。また、ストレスに強くなるには、プラス思考で考えるとよいということも話してくださいました。生徒達は聞きながら聴いていました。



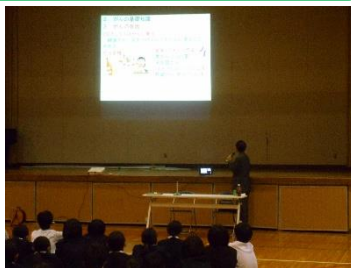
租税教室 ～ 「垂直的公平」と「水平的公平」のどちらがよいか？ ～

12月8日(金)と12日(火)に税理士の池田先生をお迎えして3年生を対象に租税教室を行いました。専門家ということもあり、税についてとてもわかりやすく説明してくださいました。また、「垂直的公平」と「水平的公平」のどちらがよいか？やどのような税金なら公平か？など、税金について深く考える、とてもよい機会になりました。



がん教育講演会 ～ 実際に「がん」と戦った方の講演 ～

12月12日(火)に2年生を対象とした、「がん教育講演会」を実施しました。実際に闘病生活を送った鈴木様にお越しいただきその体験を元にした、「がん」についての話を聴くことができました。「がん」とは何か。その症状や治療について。さらには、「がん」発見前の生活や術後の生活。そして、家族とどう向き合ってきたか。など、丁寧に話をしてくださいました。生徒達にとっては、「がん」という病気について考える、よい機会になったと思います。



牛久シャトー見学及び説明会 ～ 総合的な学習の時間 2年生～

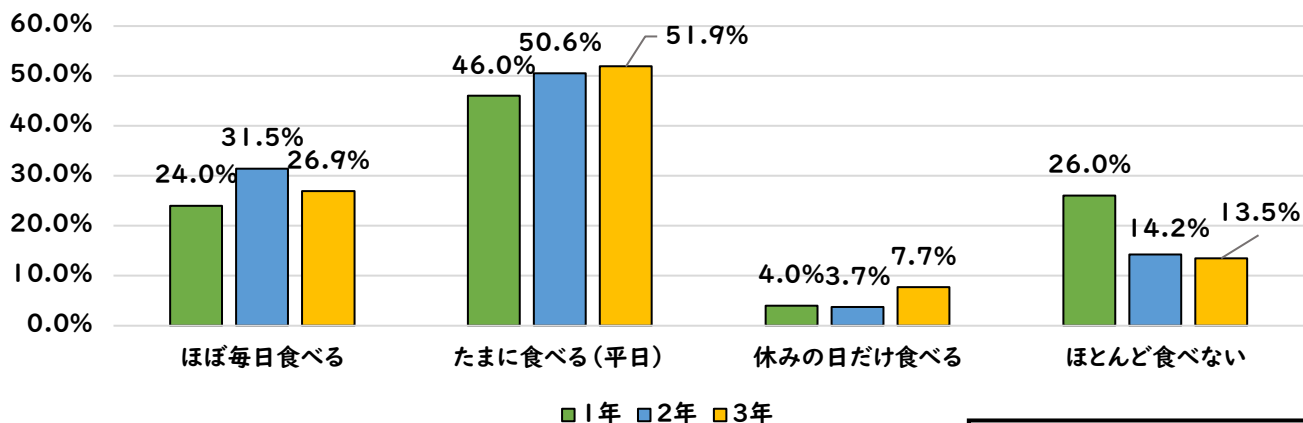
「しもね 6号」で2年生の総合的な学習の時間の取り組みとして「議場見学」を実施したという記事を掲載しました。牛久市の活性化に向けての提案をするためには、牛久市のことをよく知らなければなりません。そこで今回は「牛久シャトーの見学及び説明会」を実施しました。生徒達に聴くと、意外と牛久シャトーに来たことがないと答える生徒も多く、そういった意味でも勉強になったのではないかと思います。初めて本館に入った生徒は、口々に「すごかったです。」と答えてくれました。



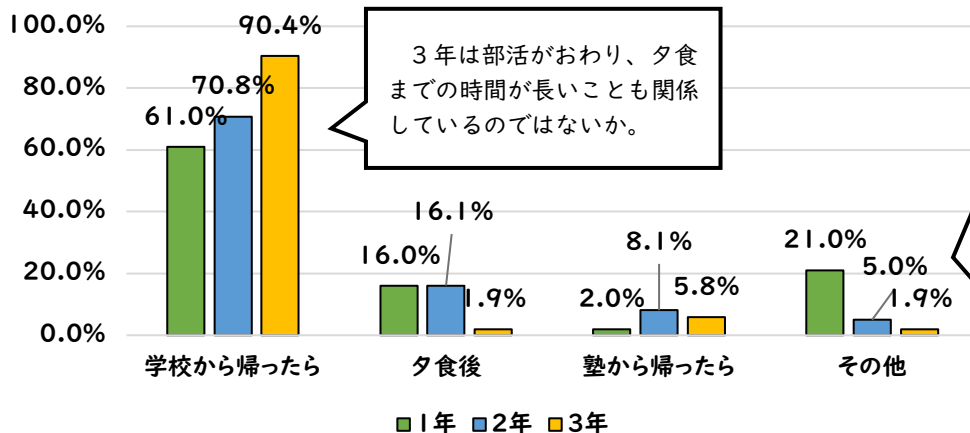
食育のアンケートより ～ 本校の間食の実態 ～

食育のアンケートから、本校の生徒達の間食の実態についてまとめたものを掲載します。

間食について



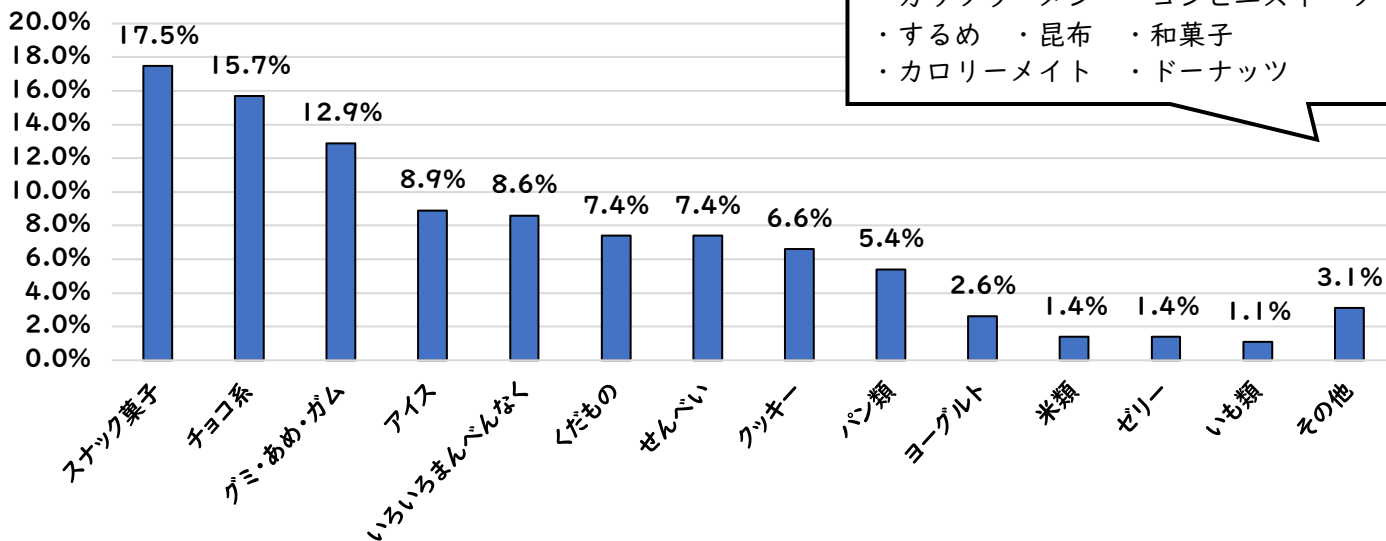
間食を摂るタイミング



3年は部活がおわり、夕食までの時間が長いことも関係しているのではないかと推察されます。

学校から帰ったら食べる生徒が多く、食べる種類との関連を見ると、割としっかり間食を摂っている傾向がみられます。食べる種類の質問に対して、おなかにたまるものと回答している生徒も数名いたので、夕食までの時間や給食の喫食状況の確認もしていく必要があると考えました。

間食の種類



【その他の内容】
 ・カップラーメン ・コンビニスイーツ
 ・するめ ・昆布 ・和菓子
 ・カロリーメイト ・ドーナッツ