



令和7年 4月 学校給食予定献立表

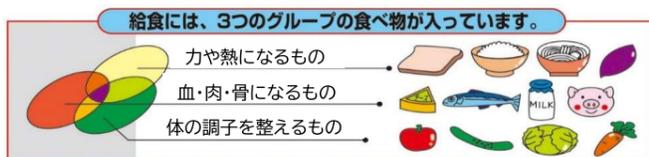


牛久市立おくの義務教育学校

Main table containing school lunch menus, ingredients, and nutritional information. Columns include date, menu name, ingredients, main material names (blood/meat/bone, green vegetables, light vegetables/fruits, grains/starches, oils), seasonings, and energy values.

※都合により食材や献立が変更になる場合がありますので、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

毎月、1か月分の予定献立表が配信されます。献立名の右側に、使用されている食品が載っていますのでご覧ください。なお、加工食品については、主な材料のみ記載しています。多様な食品を組み合わせることで栄養バランスがとれ、おいしく食べられるよう献立を工夫しています。



『USHIKU野菜オーケストラ』は、野菜に興味をもてるように、もっと野菜を好きになってもらえるように、野菜の栄養や特長を楽しく勉強できるように、という『ねがい』を込めて、牛久市栄養士部会が考案しました。メンバーは、牛久市で生産量の多い野菜15種類です。

